



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks : 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



## ***BULETINI DITOR I FSSHM-së***

### ***PËRMBLEDHJE INFORMACIONESH NGA LËMIA E SHËNDETËSISË TË MARRA NGA SHTYPI DITOR DHE MEDIUMET ELEKTRONIKE***

***23 - 25 Janar 2016***



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks: 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



## Në Alo doktor! javën e kaluar 1.336 thirrje



Telefonatat, siç njoftojnë nga ISHP Shtëpia e Shëndetit Shkup, zakonisht janë për simptoma respiratore, tension të lartë të gjakut, temperaturë të ngritur trupore, viroza dhe kollë nga temperaturat e ulëta. Thirrjet janë prej qytetarëve të të gjitha qyteteve të Maqedonisë.

Të gjithë personave të cilët kërkojnë këshillë mjekësore në linjën telefonike "Alo doktor", u është ofruar ndihmë mjekësore me këshillë dhe terapi përkatëse. Për këshilla

mjekësore kanë qasje gjithsej 25 doktorë.

Nga 15 shtatori i vitit 2014 që kur filloi të punojë linja telefonike për këshilla mjekësore Alo doktor!, janë regjistruar gjithsej 73.164 thirrje.

Linja ka qasje çdo ditë 24 orë me qëllim që të mundësojë konsultime të drejtpërdrejta mjekësore në momentin e paraqitjes së simptomave të ndryshme të çrregullimit të shëndetit.



## Në Alo doktor! javën e kaluar 1.336 thirrje

**Shkup, 25 janar** - Telefonatat, siç njoftojnë nga ISHP Shtëpia e Shëndetit Shkup, zakonisht janë për simptoma respiratore, tension të lartë të gjakut, temperaturë të ngritur trupore, viroza dhe kollë nga temperaturat e ulëta. Thirrjet janë prej qytetarëve të të gjitha qyteteve të Maqedonisë.

Të gjithë personave të cilët kërkojnë këshillë mjekësore në linjën telefonike "Alo doktor", u është ofruar ndihmë mjekësore me këshillë dhe terapi përkatëse. Për këshilla mjekësore kanë qasje gjithsej 25 doktorë.

Nga 15 shtatori i vitit 2014 që kur filloi të punojë linja telefonike për këshilla mjekësore Alo doktor!, janë regjistruar gjithsej 73.164 thirrje.



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks : 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



Linja ka qasje çdo ditë 24 orë me qëllim që të mundësojë konsultime të drejtpërdrejta mjekësore në momentin e paraqitjes së simptomave të ndryshme të çrregullimit të shëndetit.

## Gripi mer hov në Maqedoni

Shkup, 22 janar - Dyfishohet numri i të sëmurëve nga gripi, njofton Instituti i Shëndetit Publik. Gjatë kësaj jave janë raportuar 611 persona me simptoma të gripit, ndërsa numri i të sëmurëve pritet që të rritet në vazhdim. Vladimir Mikiq, doktor në Institutin e Shëndetit Publik bë me dije se në gjysmën e dytë të janarit dhe në shkurt, pritet të rritet numri i njerëzve të infektuar dhe këtë e konfirmon fakti i të dhënave epidemiologjike që janë përpunuar deri më tani.

Mjekët i rekomandojnë qytetarët që tu përmbahen këshillave për [prevenimin e gripit, respektivisht ta mirëmbajnë higjienën sa është e mundur më shumë, duke larë rregullisht duart, duke iu shmangur kontaktit me njerëzit me simptoma të gripit, ndërsa të sëmurët nga gripi t'i shmangen shkuarjes në punoë me qëllim që të reduktohet përhapja.

Si mbrojtje më e sigurt, rekomandohet vaksinimi i cili është veçanërisht i dobishëm për të sëmurët kronik, fëmijët me imunitet të dobët dhe të moshuarit.



## Rritet numri i fëmijëve të prekur nga lija e dhenve



Rritet numri i fëmijëve të infektuar nga lija e dhenve. Sipas të dhënave të Institutit të Shëndetit Publik në dy javët e para të këtij muaji janë regjistruar 367 raste të lijes së dhenve. Rreth 90 për qind e pacientëve të sëmurë janë fëmijë nën moshën 14 vjeçe.

“Sëmundja përhapet me lehtësi, pothuajse 90 për qind e personave të ndjeshëm të cilët nuk e kanë kaluar këtë sëmundje, nëse vijnë në kontakt me person të infektuar do të infektohen, sepse në kopshte dhe shkolla përhapet

shumë shpejt për shkak të kontaktit të afërt. Sëmundja mund të zbulohet vetëm kur do të dalin puçrrat”, tha Vladimir Mikiq, mjek në Institutin e Shëndetit Publik.

Fëmijët më lehtë e kalojnë lijen e dhenve, ndryshe nga të rriturit. Por kudo që të paraqiten duhet të kërkohet kujdes i menjëhershëm mjekësor që të shmangen ndërlikimet e infektimit.



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

www.fzo.org.mk

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks: 02 3289 048  
E-mail: info@fzo.org.mk

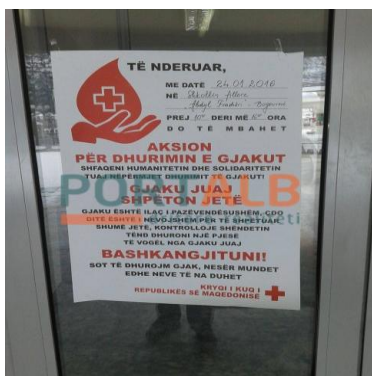


“Përskaaj ndërlikimeve në lëkurë që janë më të shpeshta mund të paraqiten edhe komplikime më serioze, mund të paraqitet pneumoni e cila është zakonisht virale, por mund të jetë edhe bakteriale. Mund të preket sistemi nervor qendror, inflamacion në tru, encefalit dhe inflamacion i trurit të vogël. Ata mund të lënë komplikime të përhershme, prandaj është e nevojshme që pacientët në simptomat e para të kontaktojnë mjekun”, shtoi Vladimir Mikiq, mjek në Institutin e Shëndetit Publik.

Sëmundjes i paraprijnë simptome të ngjashme si ftohje, dhimbje koke, temperaturë pak e ngritur dhe dhimbje në nyje. Rekomandohet personat që kanë këto tregues të qëndrojnë në shtëpi dy javë, sepse kujdesi në shtëpi është shumë i rëndësishëm për trajtimin e duhur të infektimit.

**PORTALB**  
dritare realiteti

## Aksion për dhurimin e gjakut në Komunën e Bogovinës



Sot në Komunën e Bogovinës u organizua aksioni tradicional për dhurimin vullnetar të gjakut.

Organizatorë të këtij aksioni janë Jusuf Ajredini dhe Shaqir Zulfeari. Për Portalb, ata thonë se ky aksion ka për qëllim sensibilizimin e popullatës për të ndihmuar ata që kanë nevojë për gjak.

“Ky është një aksion tani më tradicional që organizohet në Bogovinë. Me këtë akt të gjithë dhuruesit tregojnë humanitetin e tyre njerëzor”, theksojnë dy organizatorët.

“Ky aksion bëhet në bashkëpunim me Kryqin e Kuqë të Tetovës dhe shërbimin e transfuziologjisë. Normalisht ne jemi shumë të kënaqur me hapësirën ku jemi vendosur në shkollën fillore ‘Abdyl Frashëri’ dhe ju falënderohemi të gjithëve që dhurojnë gjak”, tha Dr. Samet Ademi për Portalb.

Duhet përmendur se në këtë aksion tani më tradicional dhurues të gjakut janë vetëm personat e shëndoshë prej moshës 18-65 vjeçare, ndërsa gjaku shërben për nevojat e pacientëve që janë të shtrirë në spitalin e Tetovës.

Për Portalb numri më i madh i dhuruesve të gjakut pohojnë se këtë e bëjnë për tu ndihmuar atyre që kanë nevojë.



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks: 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



Bari Denjalli – dhurues gjaku në aksionin e sotëm, mendon se duhet pasur më shumë aksione të këtilla. *“Me vullnet të madh isha pjesë e këtij aksioni sepse ka njerëz që kanë nevojë”,* thotë Denjalli për Portalb.

*“Përveç se u ndihmon të tjerëve, pjesa e gjakut të dhënë kompensohet për disa ditë”,* thotë Amir Ajdini.

Në mesin e dhuruesve të gjakut kishte edhe persona të moshuar. Njëri ndër to ishte edhe dhuruesi i rregullt i gjakut 60 vjeçari Taip Denjalli, i cili për Portalb theksoi se deri më tani ka dhënë mbi 15 herë gjak. *“Është ndjenjë shumë e mirë dhurimi i gjakut, e bëj me kënaqësinë më të madhe”,* shprehet shkurt Denjalli.

*“Ka njerëz që kanë nevojë, jap gjak çdo tre muaj”,* thotë Nagip Abazi, – njëri ndër dhuruesit më të rregullt të gjakut në Komunën e Bogovinës.

Ndryshe, aksioni të cilin e organizuan po të njëjtit organizatorë, vitin e kaluar theu rekordin në nivel të qytetit të Tetovës ku pati 76 dhurues vullnetar të gjakut.

# Koha

E PËRDITSHME INFORMATIVE

## Në Alo doktor! javën e kaluar 1.336 thirrje



Në linjën telefonike për këshilla mjekësore 02/15123 - Alo doktor!, javën e kaluar janë regjistruar 1.336 thirrje.

Telefonatat, siç njoftojnë nga ISHP Shtëpia e Shëndetit Shkup, zakonisht janë për simptoma respiratore, tension të lartë të gjakut, temperaturë të ngritur trupore, viroza dhe kollë nga temperaturat e ulëta. Thirrjet janë prej qytetarëve të të gjitha qyteteve të Maqedonisë.

Të gjithë personave të cilët kërkojnë këshillë mjekësore në linjën telefonike Alo doktor!, u është ofruar ndihmë mjekësore me këshillë dhe terapi përkatëse. Për këshilla mjekësore kanë qasje gjithsej 25 doktorë.

Nga 15 shtatori i vitit 2014 që kur filloi të punojë linja telefonike për këshilla mjekësore Alo doktor!, janë regjistruar gjithsej 73.164 thirrje.



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks: 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



Linja ka qasje çdo ditë 24 orë me qëllim që të mundësojë konsultime të drejtpërdrejta mjekësore në momentin e paraqitjes së simptomave të ndryshme të çrregullimit të shëndetit.



## Në Alo doktor! javën e kaluar 1.336 thirrje



Telefonatat, siç njoftojnë nga ISHP Shtëpia e Shëndetit Shkup, zakonisht janë për simptoma respiratore, tension të lartë të gjakut, temperaturë të ngritur trupore, viroza dhe kollë nga temperaturat e ulëta. Thirrjet janë prej qytetarëve të të gjitha qyteteve të Maqedonisë.

Të gjithë personave të cilët kërkojnë këshillë mjekësore në linjën telefonike "Alo doktor", u është ofruar ndihmë mjekësore me këshillë dhe terapi përkatëse. Për këshilla mjekësore kanë qasje gjithsej 25 doktorë.

Nga 15 shtatori i vitit 2014 që kur filloi të punojë linja telefonike për këshilla mjekësore Alo doktor!, janë regjistruar gjithsej 73.164 thirrje.

Linja ka qasje çdo ditë 24 orë me qëllim që të mundësojë konsultime të drejtpërdrejta mjekësore në momentin e paraqitjes së simptomave të ndryshme të çrregullimit të shëndetit.

## Rritet numri i fëmijëve të prekur nga lija e dhenve



Rritet numri i fëmijëve të infektuar nga lija e dhenve. Sipas të dhënave të Institutit të Shëndetit Publik në dy javët e para të këtij muaji janë regjistruar 367 raste të lijes së dhenve. Rreth 90 për qind e pacientëve të sëmurë janë fëmijë nën moshën 14 vjeçe.

"Sëmundja përhapet me lehtësi, pothuajse 90 për qind e personave të ndjeshëm të cilët nuk e kanë kaluar këtë sëmundje, nëse vijnë në kontakt me person të infektuar do të infektohen, sepse në kopshte dhe shkolla përhapet shumë shpejt për shkak të kontaktit të afërt. Sëmundja mund të zbulohet vetëm kur do të dalin puçrrat", tha Vladimir



FONDI PËR SIGURIM  
SHËNDETSOR I REPUBLIKËS  
SË MAQEDONISË

[www.fzo.org.mk](http://www.fzo.org.mk)

Adresa: Bulevardi Maqedonia nr.5, 1000 Shkup  
Tel: 02 3289 054  
Qendra: 02 3289 000  
Faks : 02 3289 048  
E-mail: [info@fzo.org.mk](mailto:info@fzo.org.mk)



Mikiq, mjek në Institutin e Shëndetit Publik.

Fëmijët më lehtë e kalojnë lijën e dhenve, ndryshe nga të rriturit. Por kudo që të paraqiten duhet të kërkohet kujdes i menjëhershëm mjekësor që të shmangen ndërlikimet e infektimit.

“Përskaaj ndërlikimeve në lëkurë që janë më të shpeshta mund të paraqiten edhe komplikime më serioze, mund të paraqitet pneumoni e cila është zakonisht virale, por mund të jetë edhe bakteriale. Mund të preket sistemi nervor qendror, inflamacion në tru, encefalit dhe inflamacion i trurit të vogël. Ata mund të lënë komplikime të përhershme, prandaj është e nevojshme që pacientët në simptomat e para të kontaktojnë mjekun”, shtoi Vladimir Mikiq, mjek në Institutin e Shëndetit Publik.

Sëmundjes i paraprijnë simptome të ngjashme si ftohje, dhimbje koke, temperaturë pak e ngritur dhe dhimbje në nyje. Rekomandohet personat që kanë këto tregues të qëndrojnë në shtëpi dy javë, sepse kujdesi në shtëpi është shumë i rëndësishëm për trajtimin e duhur të infektimit.