

# Запамети

Кога имате потреба од антибиотици, земајте ги одговорно

- Антибиотиците не делуваат во случај на настинка или грип
- Земај ги антибиотиците одговорно и само тогаш кога ќе ти бидат пропишани од лекар
- Одржувањето на делотворноста на антибиотиците е одговорност на сите



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО  
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



Институт  
за јавно здравје



Институт за  
микробиологија и  
паразитологија,  
Медицински факултет,  
Скопје



ФЗОМ  
Фонд за здравствено  
осигурување на  
Македонија

СТУДИОРИУМ

Центар за регионални истражувања и соработка

Оваа активност е поддржана од Светска здравствена организација Регионална канцеларија за Европа, со финансиски средства од Владата на Кралството Белгија.

## КАМПАЊА ЗА РАЦИОНАЛНА УПОТРЕБА НА АНТИБИОТИЦИ



Кога ќе добиете рецепт за антибиотик, мора да ги следите упатствата на лекарот со цел да го намалите ризикот од развој на резистентни бактерии.

Доколку не ги следите правилно упатствата, на пример, ако го намалите времетраењето на третманот, ако земате помала доза или ако не го земате антибиотикот во коректен временски интервал според советот на вашиот лекар, бактериите можат да станат резистентни кон антибиотиците.

Резистентните бактерии можат да опстојуваат кај вас и да се пренесат на други. Ова може да ве стави вас и другите во ризик – имено, кога следниот пат ќе ви бидат потребни антибиотиците тие ќе немаат ефект.

- Следи го советот на лекарот за тоа КОГА и КАКО да земеш антибиотици
- Не ги користи антибиотиците заостанати од некоја претходна инфекција
- Прашај го својот лекар или фармацевт како да постапиш со неупотребените антибиотици

Повеќе информации за рационална употреба на антибиотици на:  
<http://antibiotic.ecdc.europa.eu>  
<http://studiorum.org.mk>  
<http://zdravstvo.gov.mk>  
<http://fzo.org.mk>

Свесност за  
употреба на  
антибиотиците:  
Да ја зачуваме  
делотворноста!

Антибиотиците не се бонбони.  
Кога се употребуваат нерационално,  
бонбоните предизвикуваат кариес, а  
антибиотиците – резистенција

Земајте  
антибиотици само  
кога е потребно

Многу децении наназад, антибиотиците ги лекуваат животни загрозувачките инфекции. Но, во последниве години, нивна неправилна употреба предизвика развој и ширење на бактерии кои се резистентни на антибиотици.

Кога луѓето ќе добијат инфекција која е предизвикана од резистентна бактерија, антибиотиците не се веќе ефективни во третманот на инфекцијата и болеста може да трае подолго време или да стане посериозна.

Овозможувањето развој на антибиотската резистенција е сериозен јавно здравствен проблем, бидејќи резистентните бактерии можат да се шират во заедницата.

- Одржувањето на делотворноста на антибиотиците е одговорност на сите
- Одговорната употреба на антибиотиците може да ги запре резистентните бактерии
- Ограничувањето на резистентните бактерии ќе ја задржи делотворноста на антибиотиците за идните генерации

Антибиотиците не се храна за да ја одбираш без лекар. Секоја непотребна примена ја намалува нивната ефикасност.

Антибиотиците треба да се користат само кога е потребно, бидејќи нивната прекумерна употреба ќе доведе до резистенција на бактериите.

Земањето на антибиотици кога тие не се неопходни нема да ви помогне. На пример, антибиотиците не се ефективни при инфекции предизвикани од вируси како што се настинка или грип. Вообичаено е вашиот имун систем да биде способен да се бори со едноставни инфекции. Земањето на антибиотици нема да ви помогне во вашето опоравување или да го спречи ширењето на вирусите на други лица.

Само лекар може да постави точна дијагноза и да одлучи дали за вашата состојба има потреба од антибиотски третман.

- Не земајте антибиотици без лекарски рецепт.
- Ако вашата состојба не се подобрува или се влошува во одреден временски период, обратете се на лекарот, бидејќи можеби треба повторно да бидете прегледани.



АНТИБИОТИЦИТЕ  
НЕ СЕ ХРАНА

**НАСТИНКА? ГРИП?**  
**ОДМАРАЈТЕ И ЛЕКУВАЈТЕ СЕ,  
НО НЕ СО АНТИБИОТИЦИ!**

Ако имате настинка или грип и лекарот одлучи дека антибиотици не ви се потребни, погрижете се на поинаков начин:

1. Одморајте се;
2. Земајте повеќе течности за да избегнете дехидрирање;
3. Прашајте го лекарот за друга симптоматска терапија за затнат нос, болно грло, кашлица, и сл.

Ако вашата состојба не се подобрува или се влошува во временскиот период одреден од вашиот лекар, посетете го бидејќи можеби треба да бидете повторно прегледани.