



ФОНД ЗА ЗДРАВСТВЕНО  
ОСИГУРУВАЊЕ НА МАКЕДОНИЈА  
www.fzo.org.mk

Адреса: Македонија бб, 1000 Скопје  
Тел.: 02 3289 000  
Централа.: 02 3289 000  
Факс: 02 3289 048  
Е-пошта: info@fzo.org.mk

Датум: 11 мај 2014

## СООПШТЕНИЕ

### Учество на ФЗОМ на Скопскиот маратон 2014



Вработените од Фондот за здравствено осигурување на Македонија на чело со директорката, м-р Маја Парнарџиева Змејкова и и годинава земаа учество на Скопскиот маратон. Покрај желбата да бидеме дел од овој светски настан, сакавме преку личен пример да покажеме дека маратонот е одлична можност уште еднаш да потврдиме дека здравиот живот и спортувањето се неопходност и треба да бидат секојдневие за секој од нас.

Впрочем Фондот, не само вчера на Скопскиот маратон, туку во континуитет, низ многубројни активности, покажува дека фокусот треба да се стави на превенцијата, како најдобар начин да бидеме во добра здравствена форма.

И покрај тоа што сите се соочуваме со многу динамичен ритам на живот, а имаме се помалку време за себе, но и време за вежбање, ризикот од заболувања е се поголем. Овој непобитен факт ние сакаме да го смениме. Трките од овој карактер постојат насекаде во светот со иста цел, да се подигне свеста дека никогаш не е доцна да се почне со физика активност.