



ФОНД ЗА ЗДРАВСТВЕНО
ОСИГУРУВАЊЕ НА МАКЕДОНИЈА
www.fzo.org.mk

Адреса: Македонија бр.5 1000 Скопје
Тел.: 02 3289 055
Централа.: 02 3289-000
Факс: 02 3289 048
Е-пошта: info@fzo.org.mk

Број: _____
Од __. __. 2018 година

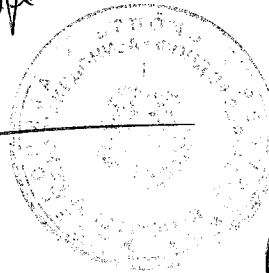
УПАТСТВО

**ЗА НАЧИНОТ НА ИЗВРШУВАЊЕ НА ПРЕВЕНТИВНИ МЕРКИ – ЦЕЛИ ЗА ДИЈАБЕТЕС, БУБРЕЖНИ,
КАРДИОВАСКУЛАРНИ ЗАБОЛУВАЊА И ДЕФОРМИТЕТИ НА РБЕТЕН СТОЛБ КАЈ ИЗБРАН ЛЕКАР ВО
ПРИМАРНА ЗДРАВСТВЕНА ЗАШТИТА ОД ДЕЈНОСТА ОПШТА МЕДИЦИНА НА ТОВАР НА
СРЕДСТВАТА НА ФОНДОТ ЗА ЗДРАВСТВЕНО ОСИГУРУВАЊЕ НА МАКЕДОНИЈА**

- Упатството стапува во сила од 01.01.2018 година, а престанува да важи Упатството со арх.број 12-246/1 од 08.01.2016 година.
- Изготвил: д-р Јасминка Трајкоска-Слаговска
- д-р Даниела Каркинска
- Согласен: д-р Амела Цана
- д-р Вера Митровска
- Одобрил: м-р Зоран Крајоски
- Проверено од Советник на директор:
- д-р Ана Петрова
- Бранко Аџигогов
- Проверено од Сектор информатика
- Гоце Гаврилов
- Проверено од Сектор за правни работи:
- Јасминка Смилевска
- Даниела Јовчевска

ВД Директор,
Данаил Дончев

Директор,
Орхан Рамадани
Orhan Ramadani



- Доставено до:
- Архива на ФЗОМ
 - Лекарска комора на Македонија
 - Здружение на приватни лекари на Р.Македонија
 - Сектор за контрола
 - Раководители на подрачни служби на ФЗОМ
 - Одделение за внатрешна ревизија во ФЗОМ
 - Одделение за внатрешна контрола во ФЗОМ
 - Одделение за внатрешна контрола во ФЗОМ



СОДРЖИНА

1. НАМЕНА НА УПАТСТВОТО	3
2. ПРИМЕНА НА УПАТСТВОТО.....	3
3. ТЕК НА АКТИВНОСТИ.....	3
3.1. Реализација на превентивни мерки и активности во примарна здравствена заштита од областа општа медицина.....	5
3.2. Едукација и следење на здравствената состојба на хронично заболени осигурени лица во примарна здравствена заштита од областа општа медицина	6
4. ОБРАСЦИ ЗА СПРОВЕДУВАЊЕ НА ПРЕВЕНТИВНИТЕ ЦЕЛИ.....	6
5. РЕФЕРЕНТНИ ДОКУМЕНТИ.....	12
6. ЗАПИСИ.....	13

1. Намена и цел на упатството

Со ова упатство се објаснува начинот на извршување на превентивните мерки и активности за постигнување на определени цели кај избраните лекари од дејноста општа медицина, во здравствените установи од примарната здравствена заштита, кои имаат склучено договор со Фондот за здравствено осигурување на Македонија (во натамошниот текст: Фонд).

2. Примена на упатството

Упатството го применуваат избраните лекари од дејноста општа медицина во здравствените установи од примарната здравствена заштита, Директорот на Фондот, Директорите на сектори, Раководителите на подрачните служби на Фондот, Раководителите на одделенијата за контрола, овластените лица за контрола вработени во централната и/или подрачните служби на Фондот, одговорните лица за процесите и овластениот персонал кој реализира активности на работните процеси и Сектор за информатика и Сектор за финансиско работење во Фондот.

3. Тек на активности

Од 01.01.2018 година започнува нов двогодишен циклус за реализација на целите за 2018 и 2019 година. Целите се реализираат на годишно ниво, а контролата на нивната реализација ќе се врши по завршување на 2018, односно 2019 година. Новиот двогодишен циклус за реализација на целите за 2018 и 2019 година го предвидува следново:

- Рационално користење и рационално пропишување на лекови. Остварувањето на оваа цел се оценува врз основа на реализираните рецепти за лековите од Листата на лекови на товар на средствата на Фондот.
- Рационално и оправдано пропишување на боледување. Остварувањето на оваа цел се оценува врз основа на бројот на издадени боледувања до 15 дена од страна на избраниот лекар.
- Спроведување на мерки и активности за превенција на дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларни заболувања на 90% од вкупниот број на осигуреници на возраст од 35 до 56 години во период од две години, односно 45% од осигурениците на годишно ниво со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.
- Превентивни активности за рано откривање на деформитети на рбетен столб на популација од 6 до 14 годишна возраст, на 90% од вкупниот број на осигуреници на таа возраст т.е. 45% од осигурениците на годишно ниво со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.
- Едукација и следење на хронично заболени осигурени лица од сите возрасни групи која се спроведува на 100% од вкупниот број на хронично заболени осигурени лица од дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларни заболувања во период од две години, односно 50% од осигурените лица на годишно ниво со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

Реализацијата на целите кај хронично заболени осигурени лица се врши кај оние лица со веќе дијагностицирано заболување, чија шифра на дијагноза е прикажана во следната табела:

Дијабетес мелитус тип 1- E10
Дијабетес мелитус тип 2 - E11
Хронична бубрежна инсуфициенција - N18
Нега која вклучува дијализа Z49
Претходен миокарден инфаркт - I25
Претходен исхемичен мозочен удар - I64
Секвели од мозочен удар - I69
Периферна васкуларна болест - I70-I83
Присуство на кардијални и васкуларни импланти и трансплантати - Z95

Забелешка: Шифрите на дијагнози во табелата се наведени по групи од МКБ – 10 во кои се вклучени и нивните подгрупи.

Доколку во определениот двогодишен циклус на реализација на цели 2018 и 2019 година, избраниот лекар ги реализирал целите кај осигуреното лице, а потоа истото направило избор кај друг лекар, новоизбраниот лекар нема потреба од повторна реализација на цели кај тоа осигурено лице. Електронскиот систем на Фондот, нема да го земе во предвид тоа осигурено лице за реализација на цели кај новоизбраниот лекар, затоа што кај истото реализација на цели е веќе извршена.

Двогодишниот циклус 2018 и 2019 година за реализација на превентивните цели предвидува 90% реализација на цели кај осигурените лица кои го избрале лекарот од дејноста општа медицина, т.е. минимум 45% во првата година. Доколку избраниот лекар во 2018 година направи повеќе од 45% реализација на цели, дозволено е разликата до 90% да ја реализира во наредната 2019 година. Доколку избраниот лекар не ја достигне границата од минимум 45% реализација на цели во 2018 година, ќе се изврши намалување во определен процент за определената цел за таа година.

Двогодишниот циклус 2018 и 2019 година за реализација на едукација и следење на хронично заболени осигурени лица од сите возрастни групи предвидува 100% реализација на цели кај осигурените лица кои го избрале лекарот од дејноста општа медицина, т.е. минимум 50% во првата година. Доколку избраниот лекар во 2018 година направи повеќе од 50% реализација на цели, дозволено е разликата до 100% да ја реализира во наредната 2019 година. Доколку избраниот лекар не ја достигне границата од минимум 50% реализација на цели во 2018 година, ќе се изврши намалување во определен процент за определената цел за таа година.

Доколку при планирање на бројот на осигурените лица за реализација на одредена цел, односно при пресметување на 45% од бројот на осигурените лица кои спаѓаат во одредена возрастна група или при пресметување на 50% од бројот на хронично заболени осигурени лица се добива децимален број, тогаш бројот на планирани осигурени лица се заокружува на следниот цел број. На пример ако кај избраниот лекар има прикрупено само едно осигурено лице на возраст од 6 до 14 години тогаш за исполнување на превентивната цел за рано откривање на деформитети на рбетен столб на популација од 6 до 14 годишна возраст потребно е за тоа осигурено лице да се планира и реализира целта во првата година од двогодишниот

циклас, односно во 2018 година со цел да се исполни условот од минимум 45% реализација во првата година.

Здравствената установа треба да достави годишен извештај за планирани и извршени активности за исполнување на целите до подрачната служба на Фондот, а истите се контролираат еднаш годишно. Репланирањето на целите се врши тековно поради промена на бројот на осигурените лица и старосната структура. Репланирањето на цели за тековната година се врши до 30-ти Ноември.

3.1. Реализација на превентивни мерки и активности во примарна здравствена заштита од дејноста општа медицина

Избраните лекари од дејноста општа медицина превентивните мерки и активности за трите хронични незаразни заболувања (дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларни) кај осигурените лица на возраст од 35 до 56 години ги реализираат преку спроведување на превентивен преглед и задолжителни лабораториски и ЕКГ дијагностички испитувања. Фондот ќе ги прифаќа како веродостојни биохемиско лабораториските резултати извршени во јавни и приватни лаборатории или при систематски преглед, но не постари од 120 дена од денот на превентивниот преглед. Фондот овозможи електронско поврзување со биохемиските лаборатории (за услугите содржани во ЛУ-1 образецот) односно електронска евиденција на сите извршени лабораториски здравствени услуги за превенција на осигуреното лице, со што се елиминира потребата од негово враќање кај избраниот лекар со лабораториските резултати. Фондот ќе го прифаќа како веродостоен ЕКГ наодот извршен од страна на избраниот лекар како и ЕКГ наодот извршен во друга здравствена установа (јавна или приватна или при систематски преглед), но не постар од 60 дена од денот на превентивниот преглед.

За реализација на превентивните цели избраниот лекар треба е да ги изврши потребните испитувања предвидени за истите, податоците од извршените испитувања да ги евидентира во здравствениот картон и/или чува нивна копија во истиот, посетата на осигуреното лице да ја евидентира во здравствениот картон, електронскиот амбулантски дневник и компјутерската евиденција. Исто така потребно е да изготви електронски образец за секоја цел и да го прикаже на веб порталот на Фондот верификуван со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

За остварување на превентивните цели при утврдување на определени ризици избраните лекари ги упатуваат осигурените лица на повисоко ниво на здравствена заштита. Фондот ќе ги прифаќа како веродостојни специјалистичките извештаи од ЈЗУ/ПЗУ.

Забелешка: Извршените лабораториски и други дијагностички услуги кои биле целосно на товар на осигуреникот не подлежат на рефундација од страна на Фондот.

Поканата испратена по пошта до осигурените лица за вршење на превентивен преглед, односно покана за реализација на превентивните мерки и активности се признава како

реализирана цел. Покана за реализација на превентивните мерки и активности може да испрати само избраниот лекар на осигуреното лице.

Изјавата потпишана од страна на осигуреното лице со која истото потврдува дека одбива превентивен преглед и превентивни иследувања не се признава како реализирана цел кај избраниот лекар.

Остварувањето на превентивните цели може да го врши и **замената на избраниот лекар**, но истите се сметаат како реализирани цели кај избраниот лекар. Покана за реализација на превентивна цел испратена од замената на избраниот лекар не се смета за реализирана цел.

Избраните лекари кои работат во ПЗУ во **рурални подрачја/места** (прогласени со Одлука на Фондот), а имаат помалку или еднакво на 1800 поени немаат обврска за реализација на цели.

3.2. Едукација и следење на здравствената состојба на хронично заболени осигурени лица во примарна здравствена заштита од областа општа медицина

За реализација на целите кај хронично заболени осигурени лица од дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларни заболувања потребно е избраниот лекар посетата на осигуреното лице да ја евидентира во здравствениот картон, електронскиот амбулантски дневник и компјутерската евиденција, да даде совет за хигиенско-диететски режим и редовно примање на терапија, како и да достави упатство (брошура) за следење и контрола на хроничното заболување.

Информативни брошури се доставуваат до хронично заболени осигурените лица од дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларните заболувања како потсетници за периодичните испитувањата кои треба да се извршат за превенција на можните компликации на болеста, согласно медицината базирана на докази преточена преку официјалните клинички упатства.

Рализација на целта кај хронично заболени осигурените лица од страна на избраните лекари се евидентира електронски преку веб порталот на Фондот и се верификува со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

4. Обрасци за спроведување на превентивните цели

Фондот ги изготви следните обрасци за спроведување на превентивните мерки во соработка со Лекарската комора, здруженијата на лекари, специјалисти/субспецијалисти од соодветната дејност со долгогодишно искуство во лекување на осигурениците со дијабетес, бубрежни и кардиоваскуларни заболувања при Универзитетските клиници како и здруженијата на граѓани (пациенти).

4.1. Превентивни цели за дијабетес мелитус

Превентивната цел за дијабетес се спроведува кај избраниот лекар на 90% од вкупниот број на осигуреници на возраст од 35 до 56 години во период од две години, односно кај 45% од осигурениците на годишно ниво, со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

За поедноставно спроведување на оваа превентивна цел е изработен **Образец за превенција и рано откривање на дијабетес мелитус од 35 до 56 годишна возраст** со чие пополнување избраниот лекар го утврдува претпоставениот ризик за развој на дијабетес мелитус тип 2 во наредните 10 години преку следните параметри:

- Возраст на пациентот;
- Индекс на телена маса (BMI);
- Обем на струк (cm);
- Физичка активност на осигуреникот на работа и/или во домот најмалку 30 мин;
- Употреба на антихипертензивна терапија;
- Измерена повисока вредност на шеќер во крв при рутински преглед, во тек на болест или во бременост;
- Фамилијарна оптеретеност со дијабетес мелитус.

Секое од горенаведените параметри носи одреден број на бодови според чии збир го утврдува скорот односно постоењето на потенцијален ризик за развој на дијабетес мелитус тип 2 во наредните 10 години. Збирот на бодови < 7 означува **низок ризик** (1% веројатност за добивање на дијабетес) со што осигуреникот влегува во категорија на здраво лице. Збирот на бодови од 7 – 11 означува **лесно покачен ризик** (4% можност за добивање на дијабетес), од 12-14 **умерен ризик** (17% можност за добивање на дијабетес), од 15-20 **висок ризик** (33% веројатност за добивање на дијабетес) и > 20 **многу висок ризик** (50% веројатност за добивање дијабетес).

Доколку добиените резултати го класифицираат пациентот во групата на **лесно покачен и умерен ризик, но притоа има прекумерна дебелина (BMI > 30) и фамилијарна оптеретеност за дијабет** избраниот лекар **задолжително** го упатува со Образецот ЛУ1 на биохемиско-лабораториско испитување Орален гликоза толеранс тест (OGTT) во лаборатории со кои Фондот има склучено договор (списокот е објавен на www.fzo.org.mk во делот за лаборатории). По добивање на резултатот избраниот лекар го внесува во Образецот и истиот го евидентира во здравствениот картон или чува негова копија. OGTT не се препорачува кај осигуреното лице со телесна тежина под 42,6 кг, поради можност за лажно позитивен резултат. Во ваков случај осигуреното лице се упатува на повисоко ниво на здравствена заштита.

Во зависност од добиените резултати на OGTT се утврдува состојбата на осигуреното лице (нормални вредности, пред дијабетична состојба и поставена дијагноза - дијабетес). Согласно утврдената состојба избраниот лекар дава совет за хигиено - диететски режим, физичка активност и/или пропишува соодветна терапија согласно медицина заснована на докази. Доколку кај осигуреното лице се подобри состојбата што се утврдува со контролен преглед на гликемија, како и намалување на телесната тежина од 5-7%, придржување на хигиено-диететскиот режим на исхрана и редовно примање на терапија, истиот се следи од страна на

избраниот лекар. Доколку состојбата на осигуреното лице не се подобри, се упатува на СКЗЗ/ТЗЗ за понатамошно испитување.

Доколку добиените резултати од табелата за претпоставен ризик го класифицираат пациентот во **висок ризик и многу висок ризик** или пак добиените резултати од OGTT потврдуваат дијагноза за дијабетес мелитус, избраниот лекар задолжително го упатува осигуреникот на повисоко ниво на здравствена заштита. По добивање на резултатот (специјалистичкиот извештај) избраниот лекар истиот го евидентира во здравствениот картон или чува негова копија и задолжително ја пополнува табелата во која ја наведува утврдената дијагноза и препорачана терапија. Исто така треба да се евидентира и закажаниот контролен преглед кај специјалистот како и временскиот период во кој истиот треба да го упати.

Покрај превенција на осигурените лица од 35 до 56 години годишна возраст, избраниот лекар е обврзан **да врши и едукација на сите хронично болни осигурени лица од дијабетес** од сите возрасни групи. Целта ќе биде реализирана со давање на совет за хигиено-диететски режим и редовно примање на терапија, со доставување на упатство, односно брошура за следење и контрола на дијабетес мелитус во која се објаснети сите потребни периодични прегледи кои треба да ги извршат во текот на годината за превенирање од компликации на заболувањето. Реализацијата на оваа цел се спроведува кај 100% од хронично болни осигуреници од дијабетес, односно најмалку 50% на годишно ниво.

Реализацијата на целта потребно е да биде евидентирана во медицинската документација на осигуреното лице и верификувана со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

4.2. Превентивни цели за бубрежни заболувања

Превентивната цел за бубрежни заболувања се спроведува кај избраниот лекар на 90% од вкупниот број на осигуреници на возраст од 35 до 56 години во период од две години, односно кај 45% од осигурениците на годишно ниво, со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

Избраниот лекар е должен со Образецот ЛУ1 да го упати осигуреното лице на биохемиско лабораториско испитување за ниво на серумски креатинин и протеини во урина, во лаборатории со кои Фондот има склучено договор (списокот е објавен на www.fzo.org.mk во делот за лаборатории).

За поедноставно спроведување на оваа превентивна цел е изработен **Образец за рано откривање на нефролошки заболувања од 35 до 56 годишна возраст** со чие пополнување избраниот лекар го утврдува претпоставениот ризик за развој на бубрежно заболување преку следните параметри:

- Возраст на пациентот;
- Веќе дијагностициран дијабетес;
- Протеини (албумини) во урина;
- Вредност на крвен притисок;

- Фамилијарна анамнеза по крвно сродство за постоење на бубрежно болен, особено лекуван со хемодијализа;
- Одредување на гломеруларна филтрациона рата - GFR (ml/min).

Секое од горенаведените параметри носи одреден број бодови според кој се утврдува претпоставениот ризик за развој на бубрежно заболување. Упатувањето за извршување на биохемиски лабораториски анализи од страна на избраниот лекар ќе се извршува во лаборатории со кои Фондот има склучено договор (списокот е објавен на www.fzo.org.mk во делот за лаборатории). По добивање на резултатите избраниот лекар ги внесува во Образецот, ги евидентира или од истите чува копија во здравствениот картон.

Доколку кај осигуреното лице се утврди **умерен и висок ризик** од појава на бубрежно заболување (од 6-11 бодови и над 12 бодови), задолжително се упатува на повисоко ниво на здравствена заштита за дополнителни испитувања и определување на дијагноза, терапија и контролни прегледи.

Целта се смета за реализирана со евидентирање на наодите од специјалистичкиот извештај/отпусно писмо во здравствениот картон и во табела на образецот од страна на избраниот лекар. Во табелата се евидентира шифрата на поставената дијагноза по МКБ-10 и дали е ординирана терапија. Исто така избраниот лекар е должен да утврди дали на осигуреникот му е закажан контролен преглед за следење на неговата здравствена состојба на секундарно и терциерно ниво, како и временскиот период во кој истиот треба да се изврши.

Покрај превенција на осигурените лица од 35 до 56 години годишна возраст, избраниот лекар е обврзан да врши и **едукација на сите хронично болни осигурени лица од бубрежни заболувања** од сите возрастни групи. Целта ќе биде реализирана со доставување на упатства, односно брошури за контрола и следење на осигурени лица со хронична бубрежна слабост (пред дијализни, дијализни и осигуреници за трансплантација на бубрег) во кои се објаснети сите потребни периодични прегледи кои треба да ги извршат во текот на годината за превенирање од компликации на заболувањето. Реализацијата на оваа цел се спроведува кај 100% од хронично болни осигуреници од бубрежни заболувања, односно најмалку 50% на годишно ниво.

Реализацијата на целта потребно е да биде евидентирана во медицинската документација на осигуреното лице и верификувана со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

4.3. Превентивни цели за кардиоваскуларни заболувања (КВЗ)

Превентивната цел за кардиоваскуларните заболувања ќе се спроведува кај избраниот лекар на 90% од вкупниот број на осигуреници на возраст од 35 до 56 години во период од две години, односно кај 45% од осигурениците на годишно ниво, со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

Избраниот лекар е должен со Образецот ЛУ1 да го упати осигуреното лице на биохемиско лабораториско испитување вкупен холестерол во крв во лаборатории со кои Фондот има склучено договор (списокот е објавен на www.fzo.org.mk во делот за лаборатории).

За поедноставно спроведување на оваа превентивна цел е изработен **Образец за превенција и рано откривање на кардиоваскуларните заболувања од 35 до 56 годишна возраст** со чие пополнување избраниот лекар го проценува 10 годишниот ризик од појава на фатален кардиоваскуларен настан за региони со висок ризик преку следните параметри:

- Пол
- Возраст
- Пушач/непушач
- Систолен крвен притисок
- Ниво на вкупен холестерол во крвта

Скорот од пресметан процент на индивидуален ризик може да се биде:

низок ризик SCORE <1%, среден ризик SCORE ≥1 а <5%, висок ризик SCORE ≥5 а <10% и многу висок ризик SCORE ≥10% (внесување на одговор ДА или НЕ).

Осигурениците со **среден ризик** добиен согласно SCORE пресметката по поглед и проценка на избраниот лекар може да се упатуваат на повисоко ниво на здравствена заштита за преглед и дополнителни испитувања, но доколку избраниот лекар процени дека реоценката на средниот ризик може да ја изврши самостојно, истото го извршува и евидентира во табелата за реоценка и го советува осигуреното лице за превенирање на ризиците од кардиоваскуларни заболувања.

Осигурените лица со **висок и многу висок ризик** добиени согласно SCORE пресметката задолжително се упатуваат на повисоко ниво на здравствена заштита за дополнителни испитувања и определување на дијагноза, терапија и закажување на контролен преглед.

Доколку кај пациентот има промена во нивото на ризик од страна на лекарот специјалист/субспецијалист во СКЗЗ/ТЗЗ, истото се евидентира во сегментот за РЕОЦЕНЕТ РИЗИК. Целта се смета за реализирана со евидентирање на наодите од специјалистичкиот извештај/отпусно писмо во здравствениот картон на осигуреникот или избраниот лекар чува копија во здравствениот картон и задолжително ја пополнува табелата во која ќе ја наведе утврдената дијагноза и препорачана терапија. Исто така треба да се евидентира и закажаниот контролен преглед кај специјалистот како и временскиот период во кој истиот треба да го упати.

Доколку лекарот специјалист/субспецијалист од СКЗЗ/ТЗЗ по извршените здравствени иследувања смета дека има промена во ризикот за појава на фатален кардиоваскуларен настан, со специјалистичкиот извештај ја утврдува здравствената состојба на осигуреникот, односно прави реоценка на проценетиот ризик.

Избраниот лекар го евидентира **реоценетиот** ризик за појава на фатален кардиоваскуларен настан во следните 10 години во табелата за НОВ РЕОЦЕНЕТ РИЗИК со заокружување со ДА или НЕ на следните вредности: **многу висок ризик, висок ризик, среден ризик и низок ризик.**

Исто така се внесува реоценката направена од лекар специјалист/субспецијалист од СКЗЗ/ТЗЗ.

ЕКГ наодот е задолжителен и се чува во здравствениот картон на осигуреното лице и без овој наод целта се смета за неостварена. Потребно е заокружување на податоците во графата: нормален наод или патолошки наод. Фондот ќе го прифаќа како веродостоен ЕКГ наодот извршен од страна на избраниот лекар како и ЕКГ наодот извршен во друга здравствена установа (ЈЗУ/ПЗУ), но не постар од 60 дена од денот на превентивниот преглед.

Оваа цел се спроведува на 90% од осигурените лица од 35 до 56 годишна возраст, во текот на 2 години со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

Покрај превенција на осигурените лица од 35 до 56 годишна возраст, избраниот лекар е обврзан да врши и **едукација на сите хронично болни осигурени лица од кардиоваскуларни заболувања** од сите возрастни групи. Целта ќе биде реализирана со доставување на упатство, односно брошура за контрола и следење на осигурените лица со кардиоваскуларни заболувања во која се објаснети сите потребни периодични прегледи кои треба да ги извршат во текот на годината за превенирање од компликации на заболувањето. Реализацијата на оваа цел се спроведува кај 100% од хронично болни осигуреници од кардиоваскуларни заболувања, односно најмалку 50% на годишно ниво.

Реализацијата на целта потребно е да биде евидентирана во медицинската документација на осигуреното лице и верификувана со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

4.4 Превентивни активности за рано откривање на деформитети на рбетен столб на популација од 6 до 14 годишна возраст

Избраниот лекар го пополнува образецот со цел рано откривање на деформитетите на рбетниот столб преку непосреден преглед. Деформитетите на рбетен столб се категоризирани во 3 сегменти: кифоза, лордоза и сколиоза. Целта се реализира на 90% од вкупниот број на осигуреници на таа возраст т.е. 45% од осигурениците на годишно ниво со неможност да се реализира целта кај ист осигуреник наредната година.

Реализацијата на целта потребно е да биде евидентирана во медицинската документација на осигуреното лице и верификувана со ЕЗК на избраниот лекар/ЕЗК на овластеното лице за испраќање на податоци до веб порталот на Фондот, односно со квалификуван дигитален сертификат кога ЕЗК на избраниот лекар/овластеното лице е неважечка. Во случај кога со ЕЗК или со квалификуван дигитален сертификат не е можна верификација, тогаш образецот за реализирани цели се пополнува и верификува рачно.

Прилог: Табела 1. Превентивни мерки и активности во ПЗЗ за дејноста општа медицина за 2018 година.

5. Референтни документи

- Закон за здравствено осигурување
- Закон за здравствена заштита
- Закон за водење на евиденција во областа на здравството
- Правилник за содржината и начинот на остварување на правата и обврските од задолжителното здравствено осигурување
- Правилник за плаќање во примарна здравствена заштита
- Одлука за одредување на висината на учество на осигурените лица во вкупните трошоци на здравствените услуги (во примарна здравствена заштита, специјалистичко консултативна здравствена заштита, болничка здравствена заштита)
- Договор за извршување и плаќање на здравствени услуги во примарна здравствена заштита
- општа медицина
- Упатството за начинот на контрола на здравствените установи од примарна здравствена заштита

6. Записи

Име на записот	Ознака	Носител	А/Б
Извештај за планирани /репланирани цели	/	Избран лекар	Го изработува и чува избраниот лекар и истиот го доставува електронски преку веб порталот на Фондот
Обрасци за превентивни мерки и активности од дејноста општа медицина за дијабетес, нефролошки, кардиоваскуларни заболувања, рано откривање на деформитети на рбетниот столб	/	Избран лекар	Избраниот лекар ги доставува обрасците електронски преку веб порталот на Фондот, ги чува во хартиена форма до овозможување на технички услови.
Брошури за хронично заболени осигурени лица од дијабетес, нефролошки и кардиоваскуларни заболувања	/	Избран лекар	Избраниот лекар дадениот совет и брошура на хронично заболени осигурени лица од дијабетес, нефролошки и кардиоваскуларни заболувања ги евидентира и доставува електронски преку веб порталот на Фондот
Извештај за реализација на цели	/	Избран лекар	Го изработува и чува избраниот лекар и истиот го доставува електронски преку веб порталот на Фондот до 10 Јануари наредната година за претходната година

Табела 1. ПРЕВЕНТИВНИ МЕРКИ И АКТИВНОСТИ ВО ПЗЗ ЗА ДЕЈНОСТА ОПШТА МЕДИЦИНА ЗА 2018 ГОДИНА

Група	Цели	Опис на активности на избраниот лекар	Начин на реализација	% од капиталација	Обем на реализација
ОПШТИ ЦЕЛИ	Рецепти	Рационално користење и рационално пропишување на лекови од Листата на лекови на товар на Фондот 1. Просечен годишен лимит од 480,00 денари по поен, со изземање на лековите со режим на пропишување по препорака на лекар специјалист, субспецијалист и конзилум на лекари од Листата на лекови на товар на Фондот 2. Просечниот годишен лимит за антибиотици и анксиолитици да изнесува 180,00 денари по поен во рамките на 480,00 денари по поен.	Остварувањето на оваа цел се оценува врз основа на реализираните рецепти за лековите од Листата на лекови на товар на средстввата на Фондот.	6%	За сите осигурени лица кои го избрале лекарот
	Боледувања	Рационално и оправдано пропишување на боледување до 15 дена	Остварувањето на оваа цел се оценува врз основа на издадените боледувања до 15 дена од страна на избраниот лекар, кои се евидентирани во медицинската документација	2%	За сите осигурени лица кои го избрале лекарот
Превенција на шеќерна болест (Diabetes mellitus)	Превенција на шеќерна болест (Diabetes mellitus)	Превентивни активности за рано откривање на шеќерна болест (Diabetes mellitus) на популација од 35 до 56 годишна возраст	Избраниот лекар е должен од осигурените лица да земе анамнеза и да ги упати за биохемиски лабораториски испитувања, а наодите да ги внесе во софтверскиот програм. Осигурениците кои имаат висок скор за ризик од шеќерна болест потребно е да ги упати на високо ниво на здравствена заштита	5%	45% од осигурениците од 35 до 56 годишна возраст со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година
		Едукација на сите хронично болни осигуреници од дијабетес мелитус	Даден совет за хигиенско-диететски режим и редовно примање на терапија, доставување на упатство (брошура) за следење и контрола на дијабетес мелитус	1%	50% од хронично болните осигуреници од дијабетес со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година

<p>ПРЕВЕНТИВНИ ЦЕЛИ ЗА ОСИГУРЕНИ ЛИЦА ОД 35 ДО 56 ГОДИНИ И ЦЕЛИ ЗА ХРОНИЧНО ЗАБОЛЕНИТЕ ОСИГУРЕНИ ЛИЦА ОД ДИАБЕТЕС, БУБРЕЖНИ И КАРДИО ВАСКУЛАРНИ ЗАБОЛУВАЊА</p>	<p>Превентивни активности за рано откривање на бубрежни (нефролошки) заболувања на популација од 35 до 56 годишна возраст</p>	<p>Избрааниот лекар е должен од осигурените лица да земе анамнеза и да ги упати за биохемиски лабораториски испитувања, а наодите да ги внесе во софтверскиот програм. Осигурениците кои имаат висок скор за ризик од нефролошки заболувања потребно е да ги упати на повисоко ниво на здравствена заштита</p>	<p>5%</p>	<p>45% од осигурениците од 35 до 56 годишна возраст со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година</p>
<p>Превенција на бубрежни (нефролошки) заболувања</p>	<p>Едукација на сите хронично болни осигуреници од бубрежни заболувања</p>	<p>Даден совет за хигиенско-диететски режим и редовно примање на терапија, доставување на упатства за контрола и следење на хронична бубрежна слабост (пред дијализни, дијализни и осигуреници за трансплантација на бубрег)</p>	<p>1%</p>	<p>50% од хронично болните осигуреници од бубрежна слабост со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година</p>
<p>Превенција на кардиоваскуларни заболувања - КВП</p>	<p>Превентивни активности за рано откривање на кардиоваскуларни заболувања на популација од 35 до 56 годишна возраст</p>	<p>Избрааниот лекар е должен од осигурените лица да земе анамнеза и да ги упати за биохемиски лабораториски и други дијагностички испитувања, а наодите да ги внесе во софтверскиот програм. Осигурениците кои имаат висок скор за ризик од кардиоваскуларни заболувања потребно е да ги упати на повисоко ниво на здравствена заштита *</p>	<p>7%</p>	<p>45% од осигурениците од 35 до 56 годишна возраст со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година</p>
<p>Превенција и рано откривање на деформитети на рбетен столб</p>	<p>Превентивни активности за рано откривање на деформитети на рбетен столб на популација од 6 до 14 годишна возраст</p>	<p>Даден совет за хигиенско-диететски режим и редовно примање на терапија, доставување на упатство (брошура) за следење и контрола на кардиоваскуларни заболувања</p>	<p>1%</p>	<p>50% од хронично заболени осигуреници од кардиоваскуларни заболувања со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година</p>
<p>ПРЕВЕНТИВНИ ЦЕЛИ ЗА ОСИГУРЕНИЦИ ОД ДЕТСКА ВОЗРАСТ</p>	<p>Превентивни активности за рано откривање на деформитети на рбетен столб</p>	<p>Непосреден лекарски преглед и пополнување на образец</p>	<p>2%</p>	<p>45% од осигурениците од 6 до 14 годишна возраст со неможност да се реализира истата цел на ист осигуреник во наредната година</p>